



LESCAR-ACCUEIL

Association « loi de 1901 »

Assemblée Générale 2024

L'assemblée générale se tient le 1er février 2024 à la salle des 7 moulins à Lescar.
128 adhérents sont présents et disposent de 36 procurations
Madame la Maire et Caroline Janvier responsable des associations de loisir nous font l'honneur de leur présence.

RAPPORT MORAL (Pierre Zaroslinski, président)

Pour les Lescariens les inscriptions se sont déroulées le 1^{er} septembre et les non- lescariens se sont inscrits le 02 septembre.
Nous n'avons pas rencontré de problème particulier lors de ces inscriptions.

A ce jour nous sommes 386 adhérents soit 15 adhérents de plus par rapport à l'an passé (371 en 2022)

Les adhérents sont en majorité des lescariens, 67% comme en 2022-2023

Nous avons 66 nouveaux adhérents à qui nous souhaitons la bienvenue

Le nombre total d'activités est de 21 avec une nouvelle activité depuis octobre, le vélo électrique sur route.

L'astronomie a été également ajoutée à l'activité photo

Je vous rappelle que notre association a pour but :

- D'accueillir toutes personnes qui la sollicitent.
- De proposer et d'encadrer des activités sportives et de loisir.

Nous participons également aux activités organisées par la municipalité, parcours du cœur, téléthon, marché de Noël et ateliers d'arts plastiques, Lescar en fête avec la Beneharnum race....

Nous devons élire aujourd'hui les membres du conseil d'administration. 4 postes vacants

Sur les 21 membres, 17 membres sont en cours de mandat, 3 membres arrivent en fin de leur premier mandat et peuvent se représenter, 1 membre a fait 2 mandats et ne peut se représenter.

3 adhérents se sont portés candidats. A la fin de cette AG, vous pourrez voter.

Je vous remercie tous de votre présence et en particulier les responsables d'activités qui sont présents tout au long de l'année pour animer les différentes activités.

Je remercie également les membres du bureau ainsi que les membres du Conseil d'Administration. Je remercie enfin la municipalité pour son soutien de poids.

Enfin, nous aurons une pensée émue pour Hélène Bareilles, Geneviève Piat et Marie Laure Cabrol qui ont perdu leur conjoint cet année

Pour la famille de Francine Respaut décédée à l'âge de 91 ans en septembre et de Marie Gabrielle Jair décédée en novembre.

Marie Gabrielle s'est beaucoup investit au sein de l'association en tant qu'adhérente et de bénévole avec beaucoup de compétences pour l'animation de l'atelier encadrement.

Je ne saurai terminer cette triste liste sans vous dire que Michel Domblides, fervent marcheur, nous a quitté cette semaine.

Janvier :

A la demande de la mairie, nous déposons notre demande de subvention

Avec Caroline Barrow, nous étions 12 adhérents à braver le froid glacial pour ce rendez-vous devant la Médiathèque André Labarrère de Pau pour une visite du nouveau foirail

Nadia Puvost organise une sortie nature avec Monsieur Masonnave, bénévole au Conservatoire Botanique de Bagnères de Bigorre, pour découvrir la flore dans les bois autour de la mairie de Lescar.
24 participants

Février :

L'assemblée générale s'est tenue le 1er février 2023 à la salle des 7 moulins à Lescar.

102 présents qui avaient 48 procurations

Cette année, 3 membres du Conseil d'Administration sont à renouveler, 3 postes vacants.

Sur les 21 membres présents actuellement,

- 18 sont en cours de mandat

- 3 n'ayant fait qu'un mandat peuvent se représenter

A ce jour, 4 candidatures dont une se rétracte le jour de l'AG

Les 3 membres sont donc reconduits dans leur fonction.

En suivant, le repas annuel avec le groupe de musique « Les allumettes »

A la suite de l'AG, réunion du Conseil d'administration, les membres du bureau ne changent pas, leur mandat n'étant pas échu.

Le 23 février a eu lieu à la mairie la remise d'un chèque de 5553€ au responsable du téléthon. Ce chèque regroupait les sommes récoltées par les associations qui ont participé à cette manifestation dont Lescar Accueil avec la somme de 1500€
Cette somme a été récoltée lors de la marche et du marché de Noël

Mars :

Monsieur Wesquy se propose de prendre en septembre l'animation de l'activité bowling que Pierre Labat ne peut plus assurer.

Le 1^{er} lundi de chaque mois, on poursuit la sortie « cinéma en compagnie » au cinéma CGR de Lescar Soleil.

Une dizaine de personnes répond à l'invitation chaque mois.

Soirée crêpes : les meneurs de la marche, courte et longue, ont organisé une soirée crêpes à la maison d'Ariste.

Avril :

Le 2 avril, plusieurs adhérents ont participé au parcours du cœur au profit de la fédération française de cardiologie soit pour la sécurisation du parcours, soit pour le ravitaillement ou en tant que marcheurs sur les parcours de 11 ou 6 km ou VTTistes.

Cette année, comme l'an passé, la mairie nous attribue une subvention de 350€

Suite à notre demande du 4 septembre 2022, la mairie répond favorablement à notre demande de réfection du parking et à l'installation de racks à vélos

Mai : Une formation aux premiers secours et à l'utilisation du défibrillateur est proposée par la mairie et le Centre de Sauvetage et de Secourisme du Béarn : 30 adhérents y participent

Le four à porcelaine est tombé en panne. Les résistances étaient endommagées.

Michel Lavigne qui connaît le fonctionnement de ce matériel le répare et les cuissons peuvent reprendre.

Achat d'une plaque de cuisson pour les repas organisés à la maison d'Ariste.

Juin :

Le 14 juin, réunion annuelle des responsables d'activité pour faire le bilan de l'année et préparer le planning des activités de la nouvelle saison.

Nadia Pruvost organise un voyage en Aveyron du 5 au 8 juin 2023 avec visite d'Espalion, Bozouls, Rodez et le musée Soulage.
46 participants ravis de ce voyage

La section pétanque organise son repas de fin de saison le mardi 20 juin. Les pétanqueurs ont invité leurs conjoints et conjointes pour une journée pétanque et barbecue. 24 participants pour partager cette belle journée

La mairie a mis en place une école d'arts plastiques pour enfants et adultes. Madame Duhamel a été recrutée pour diriger cette nouvelle activité. L'atelier occupera la même salle que celle actuellement utilisée les lundi et jeudi après-midi par la poterie.

Le 16 juin 2023, Pierre a participé à une première réunion dévolue à la création de l'Ecole d'Arts Plastiques à Lescar.

Pour clôturer la saison de marche, une sortie à la journée est organisée à Sare avec possibilité pour les non marcheurs de visiter les grottes de Sare. 32 marcheurs et 24 non marcheurs
Pour tous, repas dans les grottes au restaurant Venta Halty

Juillet :

Des bénévoles participent à la Benéharnum Race dans le cadre de Lescar en fêtes.

Août :

Poterie : Une réunion à la maison d'Ariste avec les services techniques de la mairie est organisée pour étudier les possibilités de transfert dans nos locaux. Aucune solution trouvée.

Les travaux pour la réfection du parking sont terminés. Reste à installer le rack à vélo.

Septembre :

Les inscriptions ont lieu les 1^{er} et 2 septembre avec l'organisation habituelle : présence des responsables d'activité, repas en commun autour d'une paëlla

Le 23 septembre, 49 adhérents participent à une sortie à Jaca et Canfranc organisé par la commission voyages et découvertes

Installation de la fibre dans les locaux de Lescar Accueil

Poterie : L'activité poterie pourra reprendre début octobre mais avec des restrictions :

- le four ne pourra être utilisé que tous les 15 jours le vendredi. Auparavant, 2 cuissons par semaine avec un four plein.
- Moins de place pour l'activité et le stockage du matériel et des réalisations

Octobre :

La section peinture organise une exposition à la salle Mika Ilharreguy du 1^{er} au 23 octobre : l'objet réel
Madame la maire nous fait l'honneur de sa présence le jour du vernissage le 6 octobre.

Une nouvelle activité Vélo électrique sur route est créée à l'initiative de Claudine Hamel.

Novembre :

Dominique Arnaud Guilhem et Michèle Labourdette ont accepté de remplacer lors de leurs absences les meneuses de la marche tranquille du mercredi matin. Elles ont participé à une formation premiers secours le samedi 18 novembre.

Le CA propose que soit rénovée la cuisine qui doit dater de la construction de la maison et est un peu vieillotte. Les finances de l'association le permettent et ce serait bien de faire ces travaux avant le départ du bureau actuel en février 2025.

Décembre :

Le dimanche 10 décembre, une marche est organisée au profit du Téléthon.

Nous étions 104 à participer à cette matinée généreuse. 94 marcheurs répartis entre les deux marches de 5 et 10 kilomètres et 10 non marcheurs.

Nous avons ainsi récolté la somme de 910€ qui sera reversée à l'AFM avec les bénéfices du marché de Noël.

Les 16 et 17 décembre, au marché de Noël de Lescar, plusieurs activités ont mis en vente les objets confectionnés tout au long de l'année. Deux belles journées qui ont rapporté 1220€. Cette somme sera après déduction des frais engagés reversée au Téléthon.

Le mercredi 20 décembre, le quilling et la peinture sur porcelaine ont participé aux ateliers d'art plastique organisés pour les enfants par la mairie.

Les activités

- 9 activités manuelles : Cartonnage, encadrement, patchwork, tricot, peinture s/porcelaine, poterie, peinture, la couture et le quilling.
- 7 activités sportives : Gymnastique, Aquagym, Marche, VTT, Pétanque, Bowling, remise en forme et une nouvelle activité vélo sur route.
- 2 activités linguistiques : Anglais, Espagnol
- 1 section photo-astronomie, une activité scrabble

Tous les animateurs sont bénévoles hormis les activités sportives (gym, aquagym et remise en forme)

Christian et Claudine Hamel, Patricia Rodriguez, Catherine Biela interviennent pour présenter leur activité.

Les inscriptions

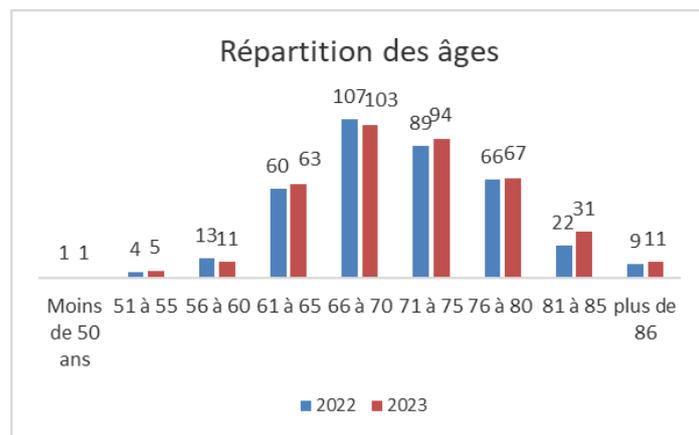
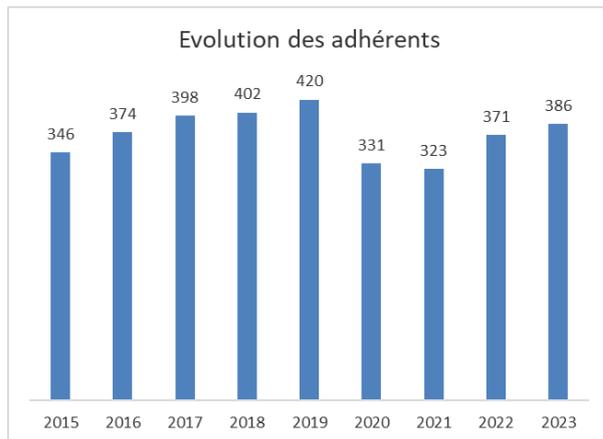
Les inscriptions ont eu lieu les 1^{er} et 2 septembre.

Comme l'an passé, avec objectifs :

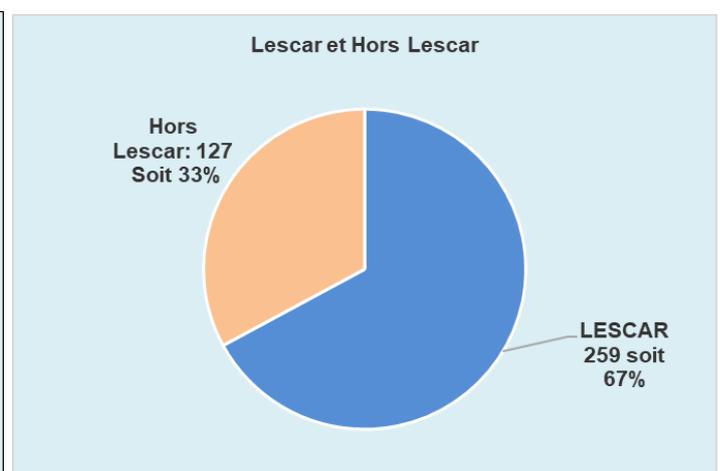
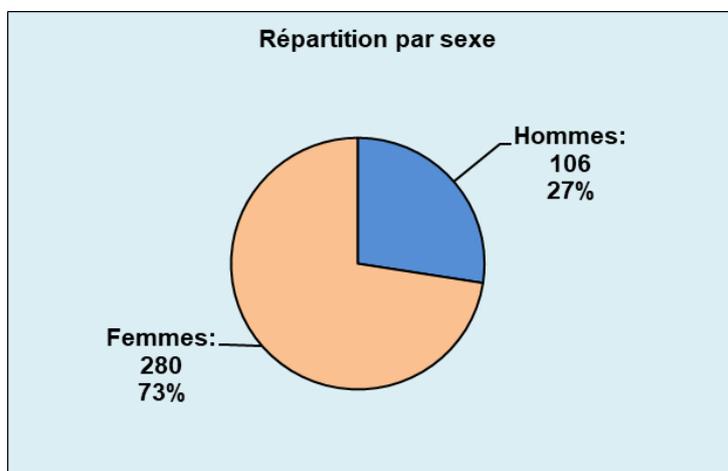
- gérer au mieux l'équilibre entre les Lescariens et les non Lescariens

- maîtriser les inscriptions à l'aquagym compte tenu du nombre restreint de participants par groupe porté à 20. Les 60 participantes réparties en trois groupes sont toutes lescariennes

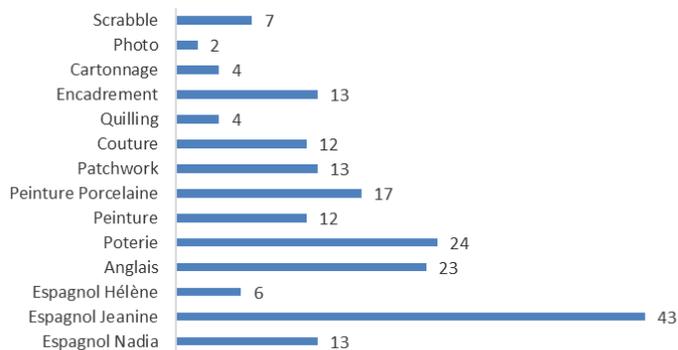
Les chiffres



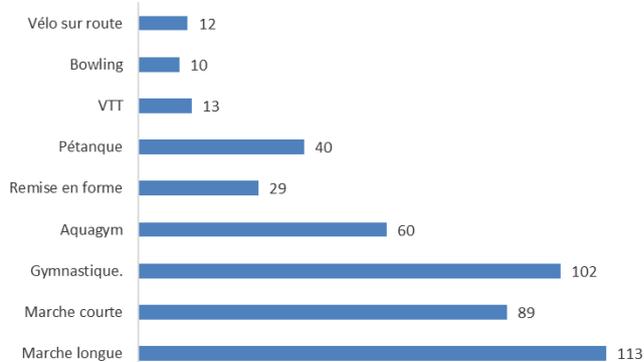
Moyenne d'âge : 71,25 ans 70,95 en 2022



Répartition par activité 2023



Répartition par activité 2023



Les réunions

- Le conseil d'administration s'est 4 fois
- Les responsables d'activités ont été réunis en juin pour préparer le planning des activités de l'année à venir.
- Les responsables de la marche se sont réunis 1 fois.
- Depuis la reprise de septembre, 2 réunions du conseil d'administration.

Présentation des responsables d'activités :

Certains d'entre eux interviennent :

Jeanine et Nadia présentent avec humour leur cours d'espagnol

Claudine Hamel intervient pour la nouvelle activité vélo électrique

Christian Hamel et son télescope nous explique comment il souhaite nous familiariser avec l'astronomie

Catherine nous explique que le cartonnage ne se réduit pas à construire des boîtes et que l'on peut faire de jolies choses avec du carton

Patricia nous vante les progrès de ses élèves du cours de couture et la qualité des objets réalisés à la peinture sur porcelaine !!

Bilan de la commission voyages et projets 2024 (Annie Airieau, commission voyages)

La commission voyages s'est réuni 5 fois

Voyages réalisés

Nadia Pruvost organise un voyage en Aveyron du 5 au 8 juin 2023 avec visite d'Espalion, Bozouls, Rodez et le musée Soulage. 46 participants ravis de ce voyage

Le 23 septembre, 49 adhérents participent à une sortie à Jaca et Canfranc

PROJET DE VOYAGES :

Deux voyages sont prévus en 2024 :

- Une journée au courant d'Huchet le 6 juin

- Trois jours à Saragosse en octobre

Départ le matin de Lescar. Visite panoramique de Saragosse l'après-midi

Le lendemain, journée entière pour visiter Saragosse

Le surlendemain, départ de Saragosse le matin avec arrêt en cours de route à Sos del rey. Visite de la ville et repas puis retour sur Lescar

Les journées royales au château royal de Cazeneuve à Préchac 33

Sortie prévue le 28 mars 2024

Environ 70€ : Visite du château, repas et transport compris pour un groupe de 40 personnes.

SORTIES CULTURELLES :

En janvier, avec Caroline Barrow, 12 adhérents pour une visite du nouveau foirail à Pau

En mars : Visite du Pau golf club avec un déjeuner au restaurant du Golf

Suite au bilan de l'année, aux difficultés d'organisation et de planning avec Caroline Barrow, à la diminution du nombre de participants pour ces sorties, la commission voyages a décidé de ne plus s'investir pour les organiser.

Après une pause depuis la rentrée, Caroline a repris contact avec Christine.

Maintien des sorties cinéma en compagnie pour les personnes qui hésitent à aller seules au cinéma. Une idée pour les accompagner

Le 1^{er} lundi de chaque mois, rendez-vous au cinéma CGR de Lescar Soleil.

En moyenne, une dizaine de personnes en profite chaque mois

Maison d'Ariste, rue de l'Oppidum 64230 LESCAR

tél : 05.59.81.25.20

e-mail : lescar-accueil@sfr.fr

www.lescar-accueil.com

Bilan de l'activité marche (Michel Ségreataa, responsable marche)

Les pique-niques de l'été :

- Cardesse le 18 juillet 2023
- Peyre le 28 juillet 2023
- Arros Nay le 1^{er} août 2023
- Arraujuzon le 8 août 2023

Pas de pique-nique de fin d'été cette année

Randonnées à la journée :

- Cauterets le 11 octobre 2023
- Oursebellile le 15 novembre 2023
- Miramont -Sensacq le jeudi 11 janvier

Pour info, depuis le début de la saison, les marcheurs ont fait :

De septembre à janvier :

Balades du mardi et jeudi matin et AM :

- 40 sorties
- 531 kilomètres
- 1065 participants

Marche tranquille

Balades du mercredi matin :

Toutes les marches du mercredi ont été effectuées par Geneviève, ou Michèle et 2 par Michèle L ,Dominique, ou Christine.

- au minimum 12 et maximum 28 personnes.
- En règle générale 24.25.26 marcheurs.
- Pour les kilomètres, entre 6,5kms et maximum 8kms sur terrain plat.

Marche tranquille du jeudi matin

- 14 sorties, 110 marcheurs, environ 70 km parcourus
- Une moyenne de 10 à 11 marcheurs à chaque sortie.

PREVISIONS SORTIES A LA JOURNEE

Jeudi 15 février : Maslacq

Jeudi 14 mars : Cardesse avec repas dans une ferme auberge

Mardi 9 avril : Lanneplaa 15km, 320m de dénivelé, pique-nique tiré du sac

Jeudi 16 mai : Montaner, Boucle des 4 églises 13km, pique-nique tiré du sac

Mardi 18 juin : Le lac d'Arret Darre 9km Transport en bus, repas dans une guinguette. Proposée aux marcheurs et non marcheurs

Lescar accueil recherche des meneurs pour la marche

- **Contrat à durée indéterminée**
- **Tutorat possible pour les débuts**
- **Formation aux premiers secours assurée par l'association**
- **Pour la rémunération, beaucoup de reconnaissance des marcheurs et des meneurs actuels.**
- **Avis aux amateurs, le bureau de recrutement est ouvert !!!!**

Ne pas oublier de consulter notre site internet « lescar-accueil.com » mis à jour par Christian Duboux

Consultation du site :

En 2019 : 5492 visites

En 2020 : 6712 visites

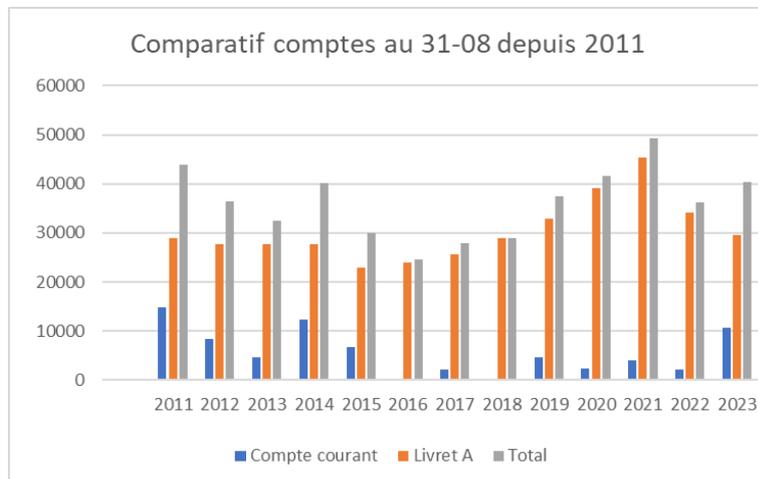
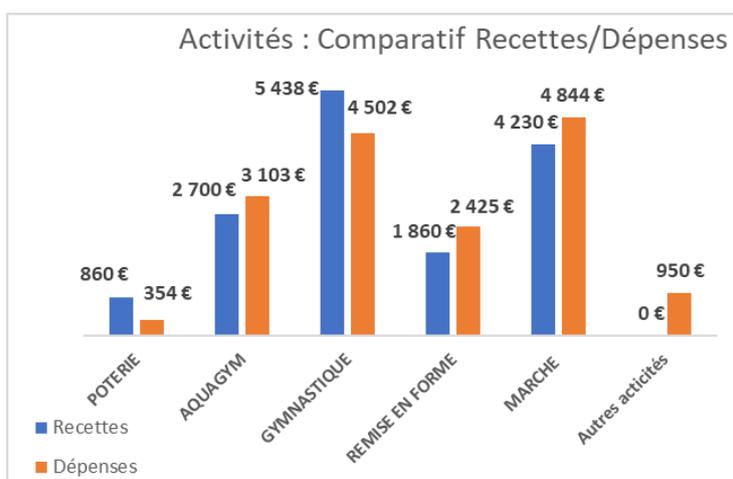
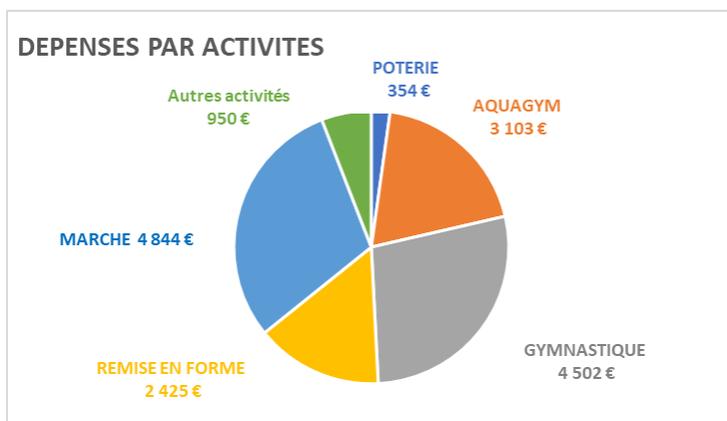
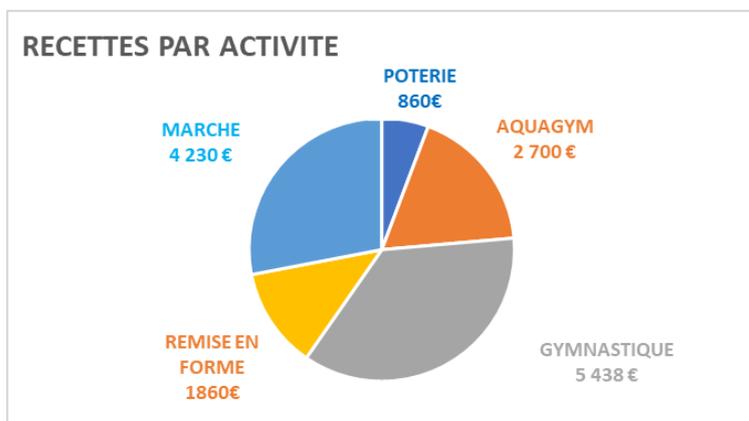
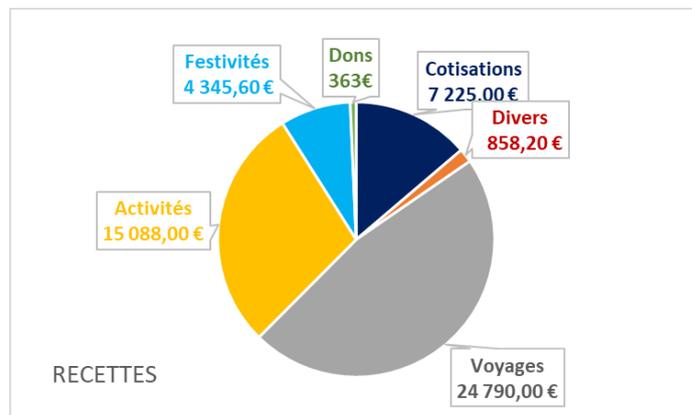
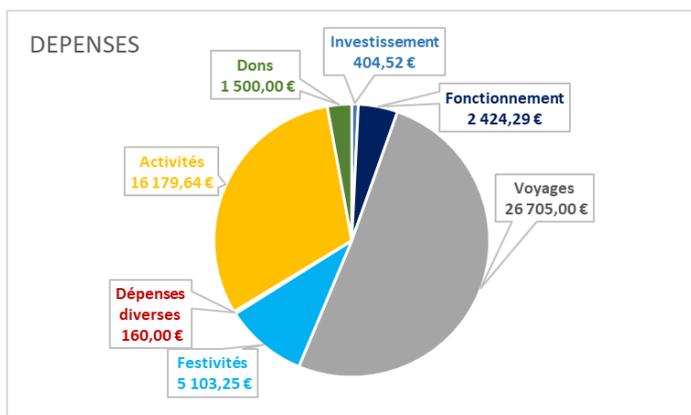
En 2021 : 5472 visites

En 2022 : 6516 visites

En 2023 : 6598 visites

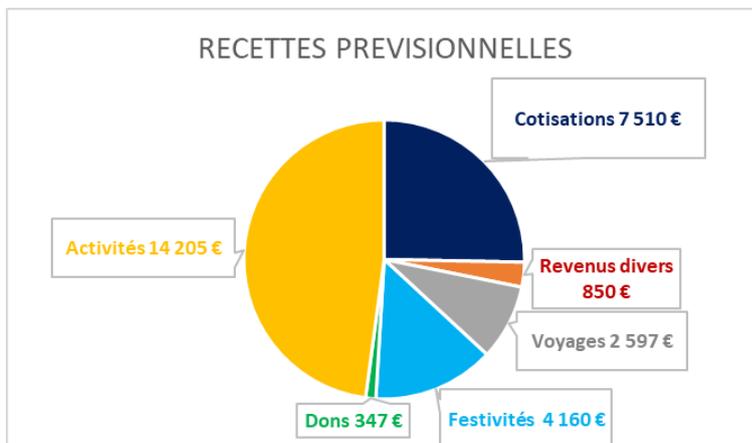
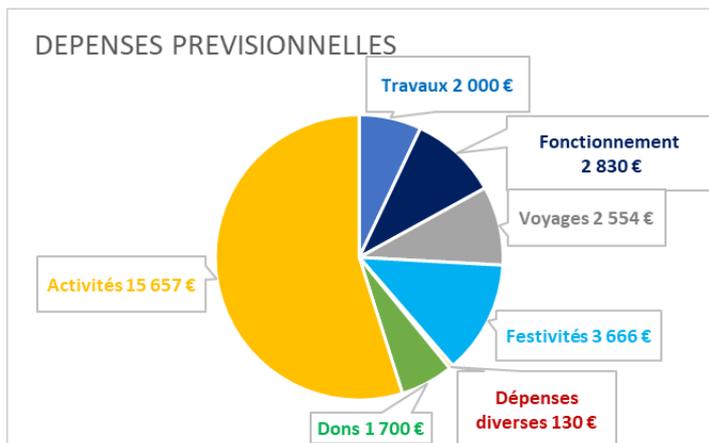
Les rubriques les plus consultées : les albums photos et les actualités.

Une rubrique « Voyages » a été créée pour les informations de la commission voyages et découvertes.



TOTAL DES DEPENSES	52476,70	TOTAL DES RECETTES	52669,80
BILAN DE L'ANNEE			193,10
ETAT du 01/09/2022 au 31/08/2023			
Solde COMPTE COURANT	10728,02		
Solde LIVRET A	29563,12		
Solde COMPTE ESPECES	240,59		

BUDGET PREVISIONNEL 2024



TOTAL DES DEPENSES	28537,46	TOTAL DES RECETTES	29669,00
BILAN DE L'ANNEE			1131,54

Approbations du rapport d'activité et des bilans financiers :

Les deux rapports sont approuvés, aucun vote contre, aucune abstention.

ELECTIONS

Sur les 21 membres, 17 membres sont en cours de mandat, 3 membres arrivent en fin de leur premier mandat et peuvent se représenter, 1 membre a effectué 2 mandats et ne peut se représenter.

Nous remercions pour leur implication au sein de l'association Catherine Biela et Michel Grégoire qui quittent le CA.

Candidatures reçues :

- Geneviève HIERE
- Françoise OMNES
- Fernand VIDOUSE

154 suffrages exprimés, les trois candidats sont élus.

Un mini conseil d'administration se réunit à l'issue de l'AG pour accueillir les membres élus et constituer le nouveau CA.

Le bureau ne change pas, le mandat de ses membres n'étant pas échu.

Questions diverses :

Comment agissent les meneurs de la marche lorsqu'un marcheur fait un malaise ??

Réponse : Tous les meneurs ont suivi la formation aux premiers secours dispensée par le centre de sauvetage et de secourisme du Béarn

Selon l'importance du malaise, ils sont habilités à appeler les secours.

L'assemblée générale se termine à 13H00 et est suivie du repas annuel.

Alain Lafenêtre a préparé une play-liste pour animer la fin d'après-midi. Merci à lui.